УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**550**	**95,46**	**557**	**27,47**	**16,84**	**73,45**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		119	2,10	6,65	12,65	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		121	9,84	6,02	6,88	1045
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**921**	**133,65**	**817**	**27,31**	**24,98**	**120,77**	
Полдник							
Корж Творожный	120		503	11,71	29,39	47,99	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**350**	**59,57**	**541**	**11,90**	**29,43**	**57,11**	
Итого за 22.10.2026		**288,68**	**1 915**	**66,69**	**71,25**	**251,33**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /